



Di, 08. 09.2015
18:30 – ca. 21:00

Vegan? Was ess' ich da bloß?

Am 08. September beschäftigen wir uns mit dem Thema vegane Ernährung.

Warum tut man sich das eigentlich an? Wieso sind Veganer so unbeliebt am Mittagstisch? Warum fallen Veganer trotz Mangelernährung nicht der Reihe nach um? Und was DARF man dann überhaupt noch essen???

In diesem Vortrag nehmen wir uns selbst ein bisschen auf die Schaufel und verpacken alles, was Du schon immer über uns Laubfresser wissen wolltest, in einem Abend mit den besten Geschichten und Anekdoten aus dem Leben eines Veganers. Auf eine nette und humorvolle Art und Weise werden vor allem Fragen rund um die Ernährung aufgearbeitet. Mit vegane Kostproben sorgen wir für Dein leibliches Wohl.

Veranstaltungsort: **Lebe-Liebe-Haus, Hofstatt 3, 3500 Krems-Imbach**

Eintritt: **Freiwillige Spenden**

Wir bitten um **Anmeldung** unter info@veggruf.at

