



An einen Haushalt! Zugestellt durch Post.at!

## Einladung

zum Vortrag

# „Mental gestärkt und mit Freude durch Herbst und Winter“

**Referentin: Nadine Bamberger BEd**

**Dipl. Mental-, Intuitions- und Bewusstseinstrainerin, Pädagogin**

### Auszug aus dem Programm:

- Die Energie des Mentaltrainings kennen und anwenden lernen und ihre positive Auswirkung auf unsere Gesundheit spüren.
  - Neue Wege, neue Werte der Achtsamkeit.

**Montag, 04. November 2019 um 18.00 Uhr**  
**Volksschule Senftenberg, Bastelraum**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen !

**Arbeitskreis Gesunde Gemeinde**

GR Dr. Martin Nuhr

GR Anna Kolar

Bitte beachten Sie die Rückseite !