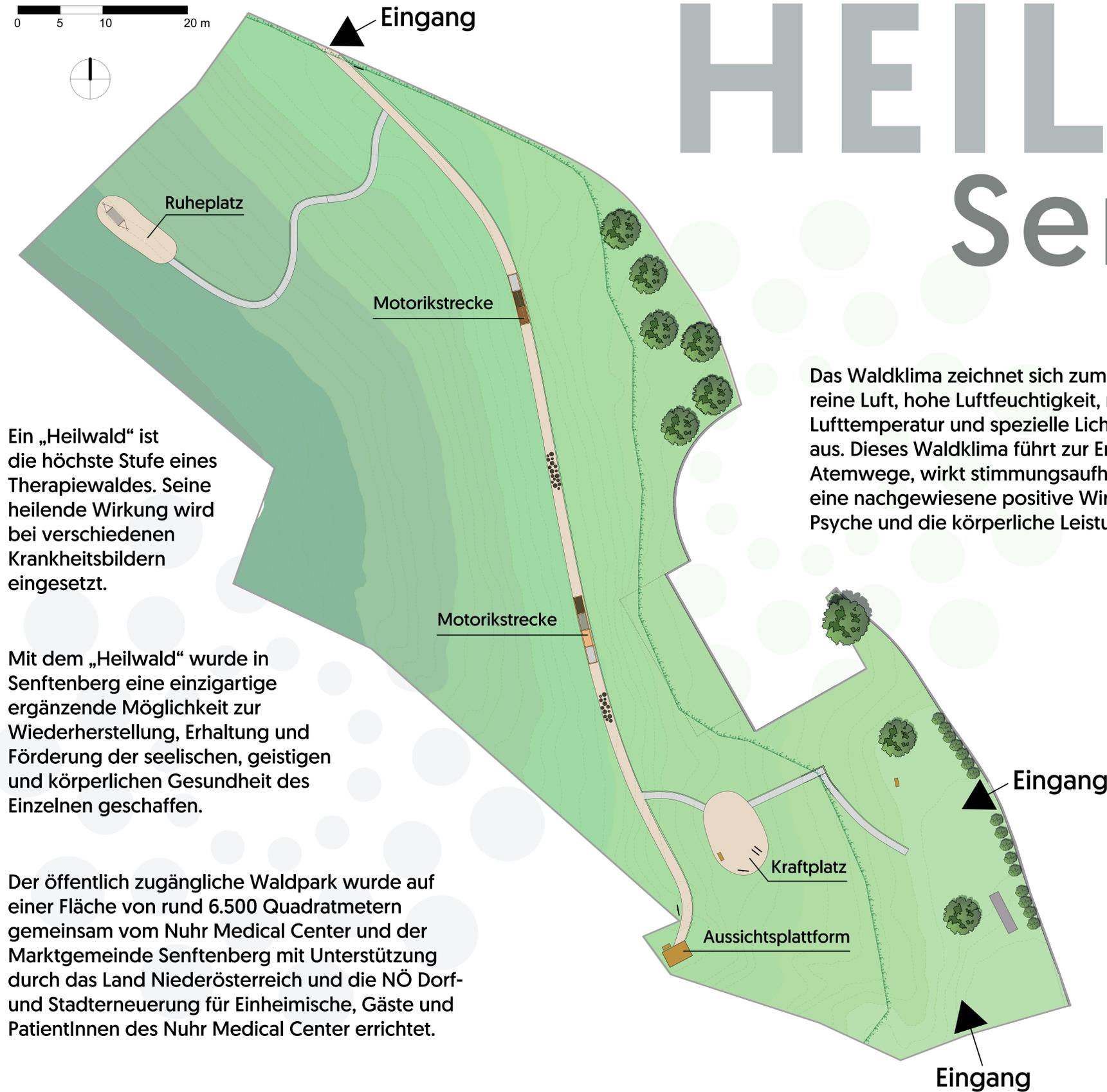


0 5 10 20 m



# HEILWALD Senftenberg



Ein „Heilwald“ ist die höchste Stufe eines Therapiewaldes. Seine heilende Wirkung wird bei verschiedenen Krankheitsbildern eingesetzt.

Mit dem „Heilwald“ wurde in Senftenberg eine einzigartige ergänzende Möglichkeit zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der seelischen, geistigen und körperlichen Gesundheit des Einzelnen geschaffen.

Der öffentlich zugängliche Waldpark wurde auf einer Fläche von rund 6.500 Quadratmetern gemeinsam vom Nuhr Medical Center und der Marktgemeinde Senftenberg mit Unterstützung durch das Land Niederösterreich und die NÖ Dorf- und Stadterneuerung für Einheimische, Gäste und PatientInnen des Nuhr Medical Center errichtet.

Das Waldklima zeichnet sich zum Beispiel durch reine Luft, hohe Luftfeuchtigkeit, niedrige Lufttemperatur und spezielle Lichtverhältnisse aus. Dieses Waldklima führt zur Entlastung der Atemwege, wirkt stimmungsaufhellend und hat eine nachgewiesene positive Wirkung auf die Psyche und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Bei der „Waldtherapie“ werden die vielen positiven und gesundheitsfördernden Einflüsse des Lebensraums und Ökosystems Wald für Heilung und Wohlbefinden genutzt.

Beim Aufenthalt im Heilwald Senftenberg soll der Mensch mit all seinen Sinnen angesprochen werden. Verschiedene Stationen und Bereiche laden dazu ein ein motorisches und sensorisches Gesamterlebnis zu schaffen, das Menschen aller Altersstufen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen positiv unterstützt. Bei vielen Krankheitsbildern kann durch die Waldtherapie eine nachweisliche Verbesserung der Situation für die Betroffenen erreicht werden.



Der Heilwald Senftenberg ist von April bis Oktober für Besucher geöffnet. Hunde sind im gesamten Bereich nicht gestattet. Wir ersuchen um Verständnis.