



Einladung

zur Programmvorstellung

„Vorsorge Aktiv“

**Freitag, 7. Oktober 2022, 18.00 Uhr
Volksschule Senftenberg, Hofgarten 5**

**Referentin: Stefanie Mader-Wagner, BSc.
Regionalkoordinatorin Tut gut**

Das Programm richtet sich an Erwachsene mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die ihren Lebensstil nachhaltig ändern möchten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen !

Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

GR Dr. Martin Nuhr GR Anna Kolar BGM Stefan Seif



BEWEGUNG
24 Einheiten



ERNÄHRUNG
24 Einheiten



**MENTALE
GESUNDHEIT**
24 Einheiten